

PALMARÉS DEL ATLETA

TEMPORADA ATLETISMO 2008/2009

<u>PUESTO</u>	<u>CARRERA</u>	<u>FECHA</u>
2º	Carrera de la Independencia. Valdepeñas	6/06/09
1º	Carrera Solidaria Villafranca. Córdoba	11/01/09
3º	Circuito de Cross de la Diputación	2008/2009
1º	Carrera Solidaria Niños Saharauis. Linares	26/04/09
1º	Carrera de Fondo. Distrito Minero. Linares	22/03/09
3	Cross Provincial Ciudad de Jaén	22/02/09
6º	Media Maratón. Valdepeñas	15/02/09
7º	Campeonato de Andalucía Cross Corto	07/02/09
1º	Prueba de Fondo La Industrial (Armillas)	01/02/09
11º	Carrera Internacional Noche de San Antón	16/01/09
2º	Cross de La Garza	14/02/08
1º	Carrera Popular. Porcuna	31/10/08
1º	Cross Santo Domingo de Silos. Alcalá la Real	15/11/08
2º	Cross Villa de Arjonilla	16/11/08
3º	Cross Sierra Mágina. Huelma	19/10/08
10º	Carrera Nocturna Internacional. Córdoba	20/09/08
3º	Carrera Popular Fuensanta. Córdoba	14/09/08
32º	Subida al Pico Veleta 50 km. ultra fondo. Granada	03/08/08
8º	Campeonato Andalucía Absoluto de 10.000 ml	11/07/08
1º	Carrera Nocturna Trota calles. Córdoba	21/06/08
1º	Media Maratón Ciudad de Bolaños	15/06/08
1º	Carrera de la Independencia. Valdepeñas	07/06/08
3º	Carrera Popular. Martos	11/05/08
3º	Carrera Popular. Arjona	09/05/08
2º	Carrera Popular de La Salud. Jaén	20/04/08
13º	Media Maratón Internacional Ciudad de Málaga	06/04/08
1º	Carrera Urbana. Ciudad Real	30/03/08
1º	Vuelta al Mortero. Vilches	21/03/08

2º	Carrera Internacional Antonio Serrano. La Solana	15/03/08
3º	Carrera de Fondo Villa de Albolote. Granada	24/02/08
3º	Carrera Urbana de Zoco a Zoco. Córdoba	28/02/08
1º	Premio Diputación al Mejor Atleta no federado	2008

MEJORES MARCAS:

Media Maratón (21.095 metros): 1 hora 10 min 44 seg

10 Km en ruta: 32 min 14 seg

10.000 metros lisos pista: 32 min 44 seg

5.000 metros lisos pista: 15 min 15 seg

Revista de La Carolina, por elección de sus lectores, presenta esta candidatura para **Premios Fundación 2009** de La Carolina. La Carolina, 19 de Junio de 2009.